



بیمارستان رستماني پارسيان

بلوک زایمان

علائم خطر پس از زایمان



آدرس: پارسین- 4 کیلومتری جاده دریا- بیمارستان رستماني

تلفن: 07644624032

منبع ویلیامز

➤ طولانی شدن این علایم و یا بروز علایم دیگری مانند آزار نوزاد، باید یا روانپزشک مشاوره کرد.



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	علایم خطر پس از زایمان
تهیه کننده	فاطمه عائدی مقامی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	اردیبهشت 1402
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی منیره اکبرزاد
تایید کننده علمی	دکتر مرضیه محمودی

تنگی نفس

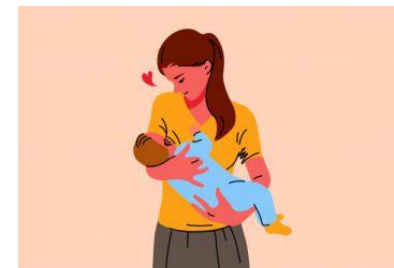
مشکلات تنفسی با درد قفسه سینه یا بدون آن میتوان علامت آمبولی ریه باشد که در اثر لخته شدن خون در اندام های بدن ایجاد می شود. علایم دیگر شامل سرفه خون، سرگیجه و احساس ضعف است.

افسردگی بعد زایمان

➤ تغییرات خلق و خو و رفتار، طیف وسیعی دارد که شامل گریه کردن خود به خود، به علائقی نسبت به هر فعالیت، بیخوابی یا پر خوابی، تغییرات وزن، خستگی و کاهش انرژی است.

➤ این حالات معمولاً طی هفته اول پس از زایمان مشاهده می شود و تا روز دهم بهبود می یابد.

➤ همسر و اطرافیان نقش مهمی در بهبود این وضعیت دارند.



➤ موارد اضطراری پس از زایمان

در حالی که بیشتر علائم پس از زایمان در میان افراد مشترک و رایج هستند، در صورت بروز برخی از نشانه ها باید به پزشک مراجعه کرد. علائم و نشانه هایی که نیاز فوری به توجه فوری دارند عبارتند از: درد قفسه سینه ، سرفه یا تنگی نفس ، تشنج ، فکر آسیب رساندن به خود یا کودک ، درد شدید در قسمت تحتانی شکم ، تورم و حساسیت به لمس در پاها، خونریزی شدید

➤ علائم خطر فوری پس از زایمان

➤ گاهی ممکن است عفونت در دوره پس از زایمان رخ دهد. گرچه تب یا عفونت معمولاً اضطراری نیست. اما در صورت مشاهده علائم و نشانه های زیر فوراً با

پزشک تماس بگیرید

➤ کاهش نیافتن خونریزی

➤ لخته ای بزرگ تر از حد معمول نسبت به

پرید های قبل

➤ ابتلا به تب ، حتی تب خفیف

➤ درد شدید و مداوم در هر نقطه از شکم یا

درد در لگن

➤ بدتر و بیشتر شدن پس دردها و گرفتگی

ناحیه رحم به جای بهبود

➤ درد رو به افزایش در هر جایی از بدنتان پس

از چند هفته اول

➤ هر گونه درد یا قرمزی ، تورم یا ترشح در

محل برش زخم سزارین

➤ ترشحات بدبو ، درد شدید یا رو به افزایش در

واژن

➤ درد شدید در ناحیه ی پرینه یا ترشح از

زخم پرینه یا محل دیگر پارگی ها

➤ درد شدید در ناحیه پرینه یا ترشح از زخم پرینه

یا محل دیگر پارگی ها

➤ درد هنگام خروج شیر از سینه

➤ تورم یا قرمزی در قسمتی از سینه با علائمی

شبیه سرماخوردگی یا تب

➤ سرفه یا درد قفسه سینه



➤ ادراد تیره ، کم و خونی یا ترکیبی از این علائم

➤ ورم و درد شدید یک طرفه در هر ناحیه از پا

➤ ورم صورت یا دست ها

➤ درد یا سوزش مجاری ادراری

➤ سردرد شدید یا مزمن

➤ احساس اندوه و ناامیدی شدید

➤ استفراغ شدید یا مداوم

➤ درد ناحیه فوقانی شکم ، زیر دنده ها و در سمت راست شکم



خونریزی شدید

اگر هر 1-2 ساعت یک بار ناگزیر به تعویض نوار بهداشتی هستید و هنگام خونریزی دفع لخته دارید یا ندارید به پزشک مراجعه شود

درد قفسه سینه وساق پا یا کف پا

میتوان نشانه دهنده ترومبوز ورید عمقی می

